

Välkommen till Shamansk Healing

De shamanska healingprocesserna jag erbjuder har rötter i Anderna och Amazonas helande traditioner. Dessa ceremonier bär kraften att läka gamla sår och öppna vägen mot ett mer levande och själfullt liv.

Hur går en session till?

Varje session formas intuitivt efter dina behov – det kan handla om att lösa upp stagnation, läka själsförlust, hitta tillbaka till livskraften eller befria dig från upprepade mönster som håller dig tillbaka.

Vi börjar med ett kort samtal där du berättar om vad som pågår i ditt liv just nu – det som skaver, gör ont eller längtar efter förändring.

Sedan får du lägga dig ner och bli guidad djupare in i en ceremoniell process där jag arbetar med att transformera den energi som inte längre gynnar dig. Vi arbetar på energinivå för att frigöra, rena och återkalla det som gått förlorat.

Efteråt samtalas vi om de energiskiften som skett, och du får vägledning i hur du kan förankra den nya energin i ditt dagliga liv.

Vad kan du förvänta dig?

Redan efter en session kan du uppleva:

- mer livsglädje och kreativitet
- förnyad mening och riktning
- lättnad i kropp, sinne och själ
- återfunnen kontakt med din inre styrka

Det här är en kraftfull möjlighet att läka och skriva om din historia – med kärlek.

Praktisk information

Sessionerna erbjuds personligen på Saltarö, Värmdö i Stockholms skärgård, eller digitalt via Zoom. Du behöver inga särskilda förberedelser – vi möts i nuet och sätter fokus tillsammans. Under en Zoom-session behöver du vara ostörd och ha möjlighet att ligga ner.

Tid och pris Session på Saltarö 2 timmar, 2300 kr
Session på Zoom 90 min, 1900 kr

Boka din tid Välkommen att boka via e-post inka@amaize.se eller mobil 0733 39 23 19. När vi har hittat en tid som passar bekräftas din bokning genom betalning med Swish eller bankgiro. Vid avbokning senast 24 timmar före sessionen återbetalas hela beloppet, eller så hittar vi tillsammans en ny tid.

Med värme,

Aiyana