LUCUMA SONQO

En oförglömlig Peruresa med

AIYANA, MONICA & HANS

4 – 13 Mars 2027 – 10 dagar/9 nätter

Upplev Andernas kultur och mystik

– inspiration till nya perspektiv på livet & dess möjligheter

Jag har rest i Anderna under många år, både för min egen shamanska livsväg, som grundar sig på Perus spirituella traditioner, och för glädjen i att ta med grupper till de forna Inkarikets vackra land. Mitt första möte med Peru var 2001. Jag förälskade mig direkt i de gröna Anderna, den rika kulturen och de varma, hjärtcentrerade människor jag mötte. Själsligt kände jag mig hemma och sedan dess har jag fördjupat både min shamanska praktik och min relation till Andernas mystik och dess kultur. Det är den världen jag älskar att dela med andra.
– Aiyana Radway. Shamansk Healer och Mentor

Lucuma Sonqo bjuder in dig till en unik upplevelse. Vi möter människor och levande kultur, vandrar i de gröna Anderna och besöker heliga platser där Inkas historia och spirituella energi fortfarande känns närvarande. Vi får ta del av Andernas livsvisdom, delta i ceremonier och uppleva traditioner som inspirerar, berör och vidgar vår syn på oss själva och livet.

Vi låter också resans alla intryck möta vår egen inre värld. Genom Andernas ceremonier, shamanska synsätt och läror öppnar vi än mer för hjärtats vision – för de drömmar, möjligheter och nya perspektiv som vill följa med oss vidare i livet.

Under större delen av resan är **Willka T'ika** vårt hem i Inkas heliga dal. Här landar vi mellan våra utflykter och njuter av de fantastiska trädgårdarna, den goda maten och den majestätiska naturen som omger oss.

Varmt välkommen att resa tillsammans med oss och uppleva Peru med alla sinnen – en resa fylld av glädje, gemenskap och magiska möten att bära med dig i genom livet.

Aiyana, Monica & Hans

Willka T’ika – vårt hem i Inkas heliga dal

• **Willka T’ika** är ett exklusivt wellness retreat och yogacenter i Inkas heliga dal – en harmonisk och hållbar plats skapad för välbefinnande och återhämtning.
• De berömda **Sju Chakraträdgårdarna**, som inspirerat till den trefaldigt guldprisbelönta boken *Chakra Gardens, Opening the Senses of the Soul*.
• Färgstark, ekologisk och vegetarisk *farm-to-table*-mat, kärleksfullt tillagad av Willka T’ikas kockar med färska råvaror.
• Två ljusa yogastudios omgivna av trädgårdarna, för yoga, rörelse, meditation och gemensamma samlingar.
• **Wifiwasi** – en rymlig lounge för måltider, kaffe, gruppresentationer och privata samtal. På taket finns 25 solpaneler som producerar tillräckligt med energi för att försörja Willka T’ika.
• Den cirkelformade **Takiwasi**, en vacker musikshala med öppen spis och andinska musikinstrument, används för meditationer, ceremonier och gemensamma stunder.
• **Yachaywasi** – ett mysigt bibliotek med öppen spis och ett stort urval engelskspråkiga böcker.
• Vackra vandringsmöjligheter med Andernas majestätiska bergstoppar och Inkas heliga dal som omgivning.
• Perfekt beläget mellan Cusco och Machu Picchu, de många historiska och heliga platser som omger dem.
• Här arbetar 22 lokala **quechua**, ättlingar till Inka, som fortfarande bevarar & praktiserar gamla traditioner.
• Professionella lokala guider med djup kunskap om Andernas kultur, historia och kosmologi.
• En unik möjlighet att delta i traditionella andinska ceremonier tillsammans med healers från **Q’eros**.
• Genom **Willka T’ika Children’s Fund (WTCF)** besöker vi ett avlägset bergssamhälle och får uppleva **Ayni – den andinska principen om ömsesidighet** – genom organisationens stöd till quechuabarnens skolgång.
• I WTCF butik finns unika smycken, textilier och produkter från Willka T’ika, bland annat eteriska oljor framställda av växter från trädgårdarna. Försäljningen bidrar till WTCF arbete.

LUCUMA SONQO

Välkommen till Inkas land ❤️

TORSDAG 4 MARS

FM: Resan börjar med gemensam transfer kl. 11.30 från Cuscos flygplats till Willka T'ika**.** Under den cirka 75 minuter långa resan färdas vi genom Andernas storslagna bergslandskap till Urubamba, beläget i hjärtat av heliga dalen.

Kl. 13.00 – Lunch på Willka T'ika

Efter lunchen samlas vi för ett varmt välkomnande av vår lokala guide och Willka T'ikas personal med en introduktion till vår vistelse och våra utflykter till olika platser.

Under eftermiddagen finns också möjlighet att boka in någon av retreatets härliga spabehandlingar att njuta av någon dag eller kväll under din resa.

Kl. 16 – Aiyana berättar om Andernas kosmologi och mystik och inspirerar till att möta resan, människorna och kulturen med nyfikenhet & öppenhet.

Kl. **18.30** – 3 rätters middag

DAG 2 Pachamama – Moder Jord

FREDAG 5 MARS

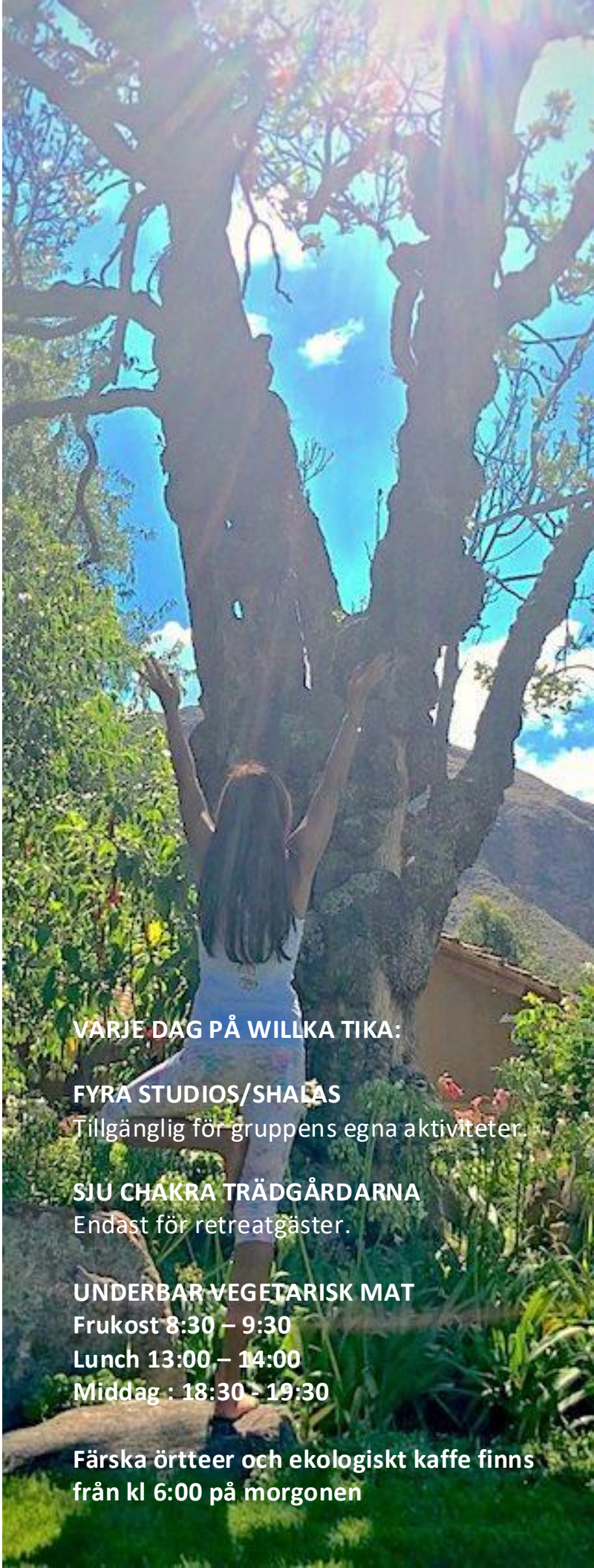
Innan frukost: 45 min Yoga med Monica och 30 min meditation med Aiyana i chakraträdgården

FM: Njut av naturens skönhet och följ med på en vandring genom Willka T'ikas sju chakraträdgårdar. Det finns också möjlighet till en guidad promenad genom det närliggande jordbrukssamhället *Rumichaka*, där quechuafamiljer lever och brukar jorden. Under dagen finns även möjlighet att besöka Willka T'ikas butik av andinskt hantverk och möta shamaner från Q'eros med deras symboliska textilier. En förmiddag att möta Perus färgstarka kultur.

13:00 Lunch.

EM: Efter lunch möter vi vår *paq'o*, en traditionell healer från Q'eros som kommer ner från de höga Anderna för att dela sin kunskap och sina ceremonier med oss. Vi får ta emot en välsignelse med cocablad och det kan även finnas möjlighet att boka en personlig cocabladsläsning mot en kostnad av $35 för ca 20 minuter.

Kl. 17 samlas vi till en *Despacho-ceremoni*. Efter middagen bjuder vår *paq'o* in oss till en traditionell andinsk eldceremoni för att hedra Pachamama – Moder Jord, oss själva och dem vi håller kära. Genom ceremonin sätter vi vår intention för resan och förbereder kropp, sinne och själ inför vår kommande pilgrimsfärd till Machu Picchu.



VARJE DAG PÅ WILLKA TIKA:

FYRA STUDIOS/SHALAS
Tillgänglig för gruppens egna aktiviteter.

SJU CHAKRA TRÄDGÅRDARNA
Endast för retreatgäster.

UNDERBAR VEGETARISK MAT
Frukost 8:30 – 9:30
Lunch 13:00 – 14:00
Middag : 18:30 - 19:30

Färska örtteer och ekologiskt kaffe finns från kl 6:00 på morgonen

DAG 3 Ayni & P'isaq

LÖRDAG 6 MARS

FM: Vi startar tidigt för en dag i Ayni – den andinska principen om ömsesidighet och balans i givande och mottagande**.** Bussresan går genom Inkas heliga dal och vidare upp i bergen till en quechuaskola som stöds av den ideella organisationen *Willka T'ika Children's Fund*. Sedan 1994 har Willka T'ika stöttat avlägsna bergssamhällen dit få besökare hittar. Som en del av vårt Ayni-möte delar vi en aktivitet tillsammans med quechuabarnen. Deras värme, glädje och generositet i att välkomna oss in i sin vardag skapar möten som stannar kvar i hjärtat. Vi äter en medhavd picknicklunch innan resan fortsätter.

EM: Tillsammans med vår guide fortsätter vi till de spektakulära Inkaruinerna i **P'isaq**, högt belägna ovanför de imponerande terrasserna som breder ut sig längs bergssidorna. Här finns möjlighet att vandra genom ruinerna, meditera tillsammans eller gå en stund i tystnad och ta in platsen**.** Därefter tar vi oss ner till P'isaqs charmiga centrum – med buss eller, för den som vill, till fots längs den vackra vandringsleden nerför berget. Här besöker vi den färgstarka marknaden med vävnader, smycken, konsthantverk och traditionellt pärlarbete. Här finns också tid att slå sig ner på ett café, uppleva folklivet och njuta av alla färger och intryck. P'isaq är en dröm för dig som tycker om att fotografera! Tillbaka på Willka T'ika i tid för att samlas och dela dagens upplevelser.

Kl 18:30 3 –rätters middag

DAG 4 Machu Picchu, City of Light

SÖNDAG 7 MARS

Efter en tidig frukost tar vi tåget genom det storslagna andinska landskapet till **Aguas Calientes, staden nedanför mytomspunna Machu Picchu**. Tillsammans med vår guide utforskar vi den uråldriga inkastaden, känd som *City of Light*. Vi vandrar bland tempel, terrasser och heliga platser, tar del av dess historia och mysterier och njuter av de magnifika vyerna över Anderna.

Efter besöket återvänder vi till Aguas Calientes för lunch på egen hand och checkar in på fyrstjärniga **Tierra Viva**, vackert beläget vid bergets fot, alldeles intill det brusande, forsande vattnet.

Kl. 18.30 – Festmiddag

Vi avslutar dagen med en härlig gemensam middag på en av Aguas Calientes finare restauranger – en kväll för att fira och dela dagens upplevelser.

DAG 5 Machu & Huayna Picchu

MÅNDAG 8 MARS

Igen en tidig frukost så att vi är bland de första att komma in i Machu Picchu vid kl 7. Här får vi ännu en dag bland tempel, terrasser och storslagna vyer. För den som önskar finns möjlighet att bestiga **Huayna Picchu**, den ikoniska bergstoppen som reser sig bakom inkastaden. Efteråt tar vi bussen tillbaka till Aguas Calientes, med tid för lunch och shopping.
EM: Senare på eftermiddagen tar vi tåget tillbaka till Ollantaytambo och fortsätter därifrån till Willka T'ika, där en sen och lätt middag väntar.

DAG 6 Ollantaytampu & Maras

TISDAG 9 MARS

Innan frukost: 45 min Yoga med Monica och 30 min meditation med Aiyana i chakraträdgården**.**
FM: Vi besöker den mäktiga ceremoniella platsen **Ollantaytambo** och utforskar det berömda Soltemplet. Därefter upptäcker vi den charmiga inkastaden med sina kullerstensgator, små gränder och den färgstarka lokala marknaden.
EM: Efter lunch på egen hand finns möjlighet att fortsätta till de uråldriga **saltterrasserna i Maras**, som fortfarande används för saltutvinning. Härifrån väntar en vacker guidad vandring tillbaka mot Willka T'ika, mestadels nedför och med storslagna vyer över den heliga dalen. För den som hellre vill ta det lugnt går det fint att återvända till Willka T'ika för en ledig eftermiddag. Vi samlas igen före middagen för en gemensam stund.
Kl. 18.30 – Middag

DAG 7 Andernas kultur & mystik

ONSDAG 10 MARS

Innan frukost: 45 min Yoga med Monica och 30 min meditation med Aiyana i chakraträdgården.

FM – Urubamba

Vi erbjuds en guidad vandring till **Urubamba**. Vi besöker den livliga marknaden och den välkända keramikverkstaden Seminario. Tillbaka till Willka T'ika åker vi *mototaxi,* ett härligt lokalt sätt att åka.

Kl. 13.00 – Lunch på Willka T'ika
Kl. 14–16.00 Aiyana om Shamansk energimedicin.
Kl. 16.30 – Kakaoceremoni
Vi samlas till en musikalisk och meditativ ceremoni ledd av en shamansk facilitator.

Kl. 18.30 – Avslutningsmiddag
Härlig middag, följd av en livfull kväll med andinsk levande musik och dans för den som vill.

DAG 8 Moray • Chinchero • Cusco

TORSDAG 11 MARS

FM: Efter frukost tar vi farväl av Willka T'ika och beger oss mot **Cusco**, det forna Inkarikets huvudstad. På vägen utforskar vi de fascinerande **Moray-cirklarna**, vackert inbäddade i Andernas storslagna landskap. Därefter besöker vi den charmiga vävarbyn **Chinchero**, där vi möter **Marlene Callanaupa**, en kär vän till Aiyana sedan många år och bärare av traktens traditionella vävkonst. Marlene ger oss en visning av hur de färgar garn med växter och betydelsen av symbolerna som vävs in i de färgstarka textilierna. Här finns också möjlighet att köpa vackert, handgjort hantverk. Vi fortsätter sedan till Cusco och checkar in på vårt fina fyrstjärniga hotell, centralt beläget nära historiska *Plaza de Armas*.

EM: Vi äter en gemensam lunch på en trevlig lokal restaurang och upptäcker sedan Cusco till fots tillsammans med vår guide. Vi vandrar genom **San Blas** charmiga kullerstensgator och ser det fascinerande stenhantverk som Inka är så berömda för. Därefter besöker vi **Korikancha – Soltemplet**, en av Inkarikets allra heligaste platser.
Kvällen är fri för egna upptäckter och middag på någon av Cuscos många restauranger. Vår guide delar gärna med sig av sina bästa tips.

DAG 9 Tipón • Saksaywaman

FREDAG 12 MARS

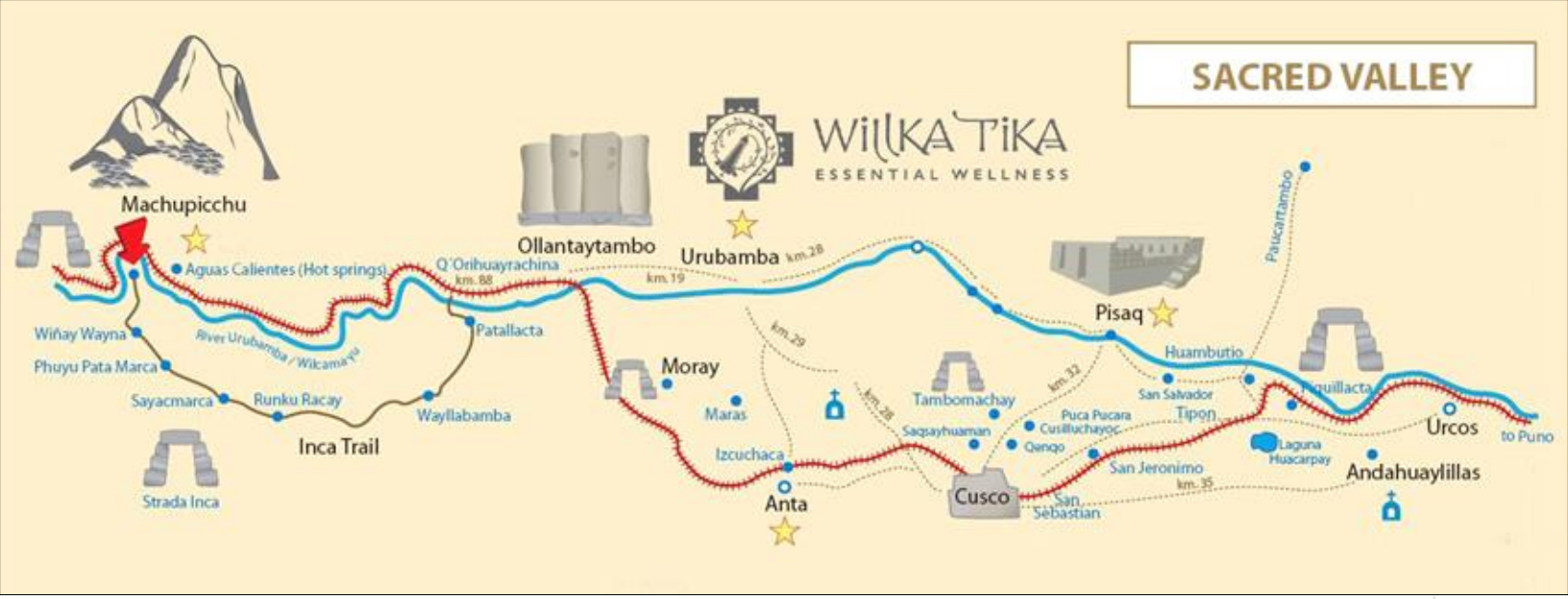
FM: Den här dagen får vi sällskap av Aiyanas Q'ero-vänner **Don Francisco och Juanita**, som delar med sig av sin tradition och spirituella visdom. Efter frukost beger vi oss till **Tipón**, en vacker ceremoniell plats känd för sina sinnrika vattenkanaler och fontäner från Inkatiden.
Där det finns vatten, finns det liv.
Här möter vi **Yaku – vattnets spirit** och samlas tillsammans med Don Francisco och Juanita till en **Despacho-ceremoni** för att hedra Pachamama och vattnets livgivande kraft..
EM: Vi fortsätter till mäktiga **Saksaywaman**, högt beläget ovanför Cusco och känt för sina enorma stenblock och imponerande Inkakonstruktioner. Efter en picknicklunch utforskar vi den vidsträckta platsen tillsammans med vår guide.
Här finns också tid för en gemensam ceremoni eller egen stund på platsen.
Kl. 18.30 – Avslutningsmiddag
Vi samlas i hotellets lobby och går tillsammans till en härlig lokal restaurang för resans avslutande middag.

DAG 10 Hasta Luego Peru

LÖRDAG 13 MARS

Vi äter vår sista frukost tillsammans i Cusco innan det är dags att checka ut och påbörja resan hem. Transfer till Cuscos flygplats arrangeras individuellt via hotellet för vidare flyg till Lima och anslutande hemresa.

Vi lämnar Peru med hjärtat fyllt av upplevelser, nya perspektiv och minnen från människor och platser som berört oss – och Andernas magi inom oss.
Hasta luego Peru – tills vi ses igen! ❤️



INFÖR DIN RESA

Resans pris 46 000 SEK per person. Sista anmälningsdag 3/11 -2026
I resans pris ingår all undervisning och alla ceremonier som presenteras i programmet, engelsktalande lokal guide, transporter under resan, härliga ekologiska vegetariska måltider enligt programmet samt boende i delat rum på vackra Willka T'ika och fyrstjärniga hotell i Aguas Calientes och Cusco.
Önskar du eget rum under resan finns möjlighet att boka enkelrum mot ett tillägg på 10 100 SEK.

Bokning & betalning
Din plats bekräftas genom en anmälningsavgift på **9 500 SEK per person**. Anmälningsavgiften är inte återbetalningsbar
Resterande **36 500 SEK** betalas senast **23 december 2026.**
För bokning eller frågor:
inka@aiyanaradway.se
0733 39 23 19

Ankomst & hemresa
Programmet börjar den **4 mars** med gemensam transfer från Cuscos flygplats kl. 11.30 och avslutas efter frukost i Cusco den **13 mars**.
Om du anländer vid en annan tid kan privat transfer bokas genom Willka T'ika. Det går också bra att ta taxi.

Tillkommer
• Internationellt flyg tur och retur till Cusco via Lima.
• Eventuella privata flygplatstransfers och extra hotellnätter.
• Dricks, personliga utgifter, alkoholhaltiga drycker och flaskdrycker, tvätt och spabehandlingar.
• Måltider som enligt dag-för-dag-programmet är på egen hand: lunch dag 4, 5 och 6 samt middag i Cusco dag 8.

Vi reserverar oss för mindre förändringar i programmet för att följa resans flöde och skapa den bästa möjliga upplevelsen.

Varmt välkommen att boka din plats på Lucuma Sonqo och uppleva Peru tillsammans med oss!